

KAKO POMOĆI DJETETU U ONLINE NASTAVI?

Dragi roditelji,

online nastava donijela je učenicima, ali i vama, brojne promjene u svakodnevnom funkcioniranju. Što učiti, na koji način, kako pomoći djetetu da bude što uspješnije u online nastavi? Sigurno ste si barem jednom postavili ova pitanja, ali niste mogli pronaći odgovarajuće odgovore na njih. U dokumentu u prilogu možete pronaći odgovore na neka od ovih pitanja i savjete kako [pomoći djetetu u online nastavi](#).

Vaša pedagoginja

KAKO PODRŽATI VJEŠTINE SUOČAVANJA I SAČUVATI MENTALNO ZDRAVLJE DJECE

Dragi učenici i roditelji,

ovo vrijeme društvene izolacije, nastave na daljinu te svakodnevne prijetnje koronavirusa i potresa, izaziva kod mnoge djece (ali o odraslih) brojne promjene u svakodnevnom i psihičkom funkcioniranju. Djeca se ne mogu više družiti uživo sa svojim vršnjacima, ne odlaze svakodnevno u školu, na treninge, igrališta i sl. Sve to može dovesti do raznih emocionalnih reakcija od ljutnje, straha, anksioznosti, bespomoćnosti i sl. Kako bi se djeca lakše nosila s tim stanjima, vrlo je važno da imaju odgovarajuću podršku svoje okoline, od roditelja, obitelji, nastavnika i drugih vršnjaka. Također, osim brige o fizičkom zdravlju djece, neophodno je u ovo vrijeme pažnju posvetiti i njihovom mentalnom zdravlju. **Kako podržati vještine suočavanja i sačuvati mentalno zdravlje djece** pogledajte u edukativnoj prezentaciji koju je pripremila Odgojno savjetovalište Centra za rehabilitaciju Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta. U njoj ćete pronaći mnoge korisne vježbe koje možete provoditi samostalno ili unutar obitelji.

[Kako podržati vještine suočavanja i sačuvati mentalno zdravlje djece](#)

PRAVILA PONAŠANJA I KOMUNICIRANJA U ONLINE OKRUŽENJU

PRAVILA PONAŠANJA I KOMUNICIRANJA U ONLINE OKRUŽENJU

Mislite brzo ali tipkajte polako! Internet nikad ne zaboravlja!



Izbjegavajte korištenje velikih tiskanih slova jer u virtualnoj komunikaciji ona podrazumijevaju da ste ljuti te da na nekoga podižete glas ili vicete



Ne objavljujte svoje fotografije ili informacije o sebi koje ne biste voljeli vidjeti na zidu svoje škole



Privatne razgovore i rasprave vodite preko privatnih poruka



Može li netko moju objavu krivo razumjeti?

Tko će sve vidjeti objavu?

Pokazujem li svoje loše strane?

Hoće li se netko osjećati ponižen i uvrijeđen?

Objavljujem li dok sam ljut?

Razmisli prije objave!

Poštujte zakone i pravila internetskih stranica i aplikacija koje koristite



Nemojte vrijeđati, ponižavati, prijetiti ili biti nasilni prema drugim osobama u virtualnoj zajednici



Prilikom preuzimanja i objave sadržaja s interneta, uvijek navedite izvor i na taj način poštujujte autorstvo drugih



